PT Pelindo Husada Citra
PT PHC mengoperasikan jaringan Rumah Sakit PHC,
Klinik Medis PHC dan Klinik First Aid dan K3 PHC

Jalan Prapat Kurung Selatan No. 1
Tanjung Perak, Surabaya (60165)
(031) 3294801-03
ihc.pelindohusadacitra
phc.co.id

IHC
PT Pelindo Husada Citra

PHC NEWSLETTER

milestone

Media Internal

Edisi 3 Tahun 2024

Kontribusi PLTS On Grid RS PHC Surabaya sebagai Renewable Energy Tahun 2023

RS PHC Surabaya sebagai salah satu Rumah Sakit yang tergabung dalam Holding Badan Usaha Milik Negara (BUMN) telah menginisiasi program Enviromental, Social and Governance (ESG) khususnya pada bidang penyediaan Energi Baru dan Terbarukan (EBT).

Inisiatif itu diwujudkan melalui penggunaan Pembangkit Listrik Tenaga Surya (PLTS) On Grid yang ramah lingkungan di Gedung RS PHC Surabaya yang sudah mulai beroperasi pada awal tahun 2023.

Dengan kapasitas terpasang 147 kWp, pada tahun 2023 PLTS RS PHC Surabaya berhasil menghasilkan produksi listrik 186.000 kWh energi hijau atau ekuivalen menyumbang 4-5% kebutuhan energi listrik untuk kebutuhan operasional rumah sakit.

Plt. Direktur RS PHC Surabaya, dr. Pudji Djanuartono menjelaskan, "Langkah ini sejalan dengan Program ESG yang disusun oleh Korporat PT Pelindo Husada Citra yang memiliki komitmen mengimplementasikan Green Building Hospital pada Unit Bisnis Strategis PHC".

Selain sumber energi listrik dari Perusahaan Listrik Negara (PLN), RS PHC Surabaya juga memiliki back up energi listrik seperti Medical Uninterruptible Power Supply (UPS) dan Genset. Sehingga sampai dengan saat ini memiliki 4 (empat) sumber energi yang bisa digunakan untuk menyuplai energi listrik operasional rumah sakit.

Pencapaian positif pada penggunaan PLTS ini juga turut mendapatkan apresiasi dari Direktur Utama PT Pelindo Husada Citra dr. Henny Veirawati.

"Dengan kapasitas terpasang PLTS sebesar 147 kWp, penggunaan PLTS yang sebelumnya bekerjasama dengan PT Pertamina Power Indonesia ini mampu memberikan potensi penurunan emisi karbon dioksida (CO_2) sebesar 72.912 Ton Co_2e/MWH dan setara dengan pelaksanaan penanaman pohon sebanyak 2.176 pohon per tahun" ungkap dr. Henny.

IHC Goes to Office

PHC Hadir dan Ramaikan Forum Tenant Gathering JIIPE 2024

PT Pelindo Husada Citra (PHC) dan RS PHC Surabaya turut meramaikan Forum Tenant Gathering Java Integrated Industrial and Ports Estate (JIIPE) 2024 dengan mengenalkan layanan unggulan Occupational Health Service "OHS Center".

Event digelar untuk mempertemukan pelaku usaha sektor industri dengan penyedia jasa layanan penunjang ekosistem kawasan di Hotel Aston Gresik & Conference Center pada Kamis, 18 Juli 2024.

dr. Izzatul Abadiyah Sp.Ok, Dokter Spesialis Okupasi RS PHC Surabaya berkesempatan menyampaikan Health Talk kepada 50 peserta dari 25 Perusahaan di Kawasan Industri JIIPE.

Bagi yang belum mengetahui, kedokteran okupasi sendiri merupakan bidang spesialisasi kedokteran yang memberikan penanganan kesehatan pada pekerja baik secara fisik, mental, maupun sosial.

Direktur Utama PT Pelindo Husada Citra, dr. Henny Veirawati menjelaskan kedokteran okupasi berkaitan dengan komunitas atau individu pekerja dan lingkungan kerja. "Fokusnya meningkatkan kesehatan pekerja, melakukan pencegahan penyakit dan kecelakaan akibat kerja, serta mempertahankan agar pekerja dapat tetap produktif" ungkap dr. Henny

Kolaborasi TPS dan RS PHC Sukses Turunkan Angka Stunting di Kecamatan Krembangan

Guna mendukung tercapainya Tujuan Pembangunan Berkelanjutan dalam penurunan jumlah balita stunting di Indonesia, PT T TPS mendukung Pemerintah Kota Surabaya melalui Program "Sinergi Kuat, Surabaya Hebat" dengan melaksanakan program Balita Asuh di Kecamatan Krembangan.

Program yang dimulai pada bulan Juli 2023 ini bertujuan untuk mencegah dan menangani kondisi gagal tumbuh pada anak balita (bayi di bawah 5 tahun) akibat kekurangan gizi kronis.

Pada hari Senin (24/6) program tersebut telah memasuki bulan terakhir dari masa kerjasama antara Kecamatan Krembangan. PT TPS dan RS PHC Surabaya. Dari total 28 anak yang menjadi balita asuh PT TPS, setelah dilakukan intervensi gizi, 18 telah dinyatakan bebas stunting.

Camat Krembangan, Drs. Harun Ismail, MM, mengucapkan terima kasih kepada TPS, yang merupakan anak usaha dari Sub Holding Pelindo Terminal Petikemas karena telah membantu mengatasi masalah stunting, khususnya di wilayah Krembangan.

"Alhamdulillah, mewakili Pemerintah Kota Surabaya, saya mengucapkan terima kasih kepada TPS dan RS PHC Surabaya yang telah berkontribusi dalam menurunkan angka stunting di Kecamatan Krembangan. Berkat upaya bersama ini, Kecamatan Krembangan kini dapat menjadi kawasan zero stunting," ungkapnya saat menghadiri kegiatan pemeriksaan stunting terakhir.

Wahyu Widodo selaku Direktur Utama TPS menyampaikan bahwa keberhasilan program penurunan angka stunting di Surabaya tidak lepas dari kolaborasi berbagai pihak yang berkomitmen untuk memperbaiki kualitas hidup anak-anak di wilayah ini. Dalam upaya tersebut, PT TPS dan RS PHC Surabaya memainkan peran penting melalui Program 'Eliminasi Stunting di Kecamatan Krembangan.

"Kolaborasi antara PT TPS dan RS PHC Surabaya dalam mendukung Pemerintah Kota Surabaya menurunkan angka prevalensi stunting mulai menunjukkan hasil yang signifikan. Komitmen awal TPS adalah mengasuh 11 balita, namun dengan pemberian susu serta kudapan tinggi protein, vitamin serta monitoring rutin, beberapa anak dinyatakan bebas stunting dalam kurun waktu antara 3 hingga 4 bulan, yang kemudian digantikan balita lainnya". ungkap Wahyu.

Program Balita Asuh ini telah mendapatkan apresiasi dari Pemerintah Kota Surabaya, saat Eri Cahyadi, Wali Kota Surabaya berkunjungan ke kantor PT TPS dan menyaksikan secara langsung jalannya pemeriksaan tumbuh kembang balita pada bulan September 2023 lalu. "Maka tidak mungkin Surabaya merdeka melawan stunting, kalo tidak ada masyarakatnya yang bertempur bersama pemerintah, dan ini luar biasa Terminal Petikemas yang tidak hanya memberikan donasi tapi juga memberikan program" demikian Eri Cahyadi menyatakan dalam sambutannya.

Gotong royong berbagai pihak menekan angka stunting di Kota Surabaya terbukti berhasil Berdasarkan Survei Status Gizi Indonesia (SSGI) 2023, prevalensi stunting di Surabaya tercatat di level 1,6 persen. Padahal, di tahun 2021 masih tercatat sebanyak 28,9 persen dan menurun signifikan di akhir tahun 2022 menjadi 4,8 persen. Pemkot pun semakin optimis di tahun 2024, angka kasus stunting terus menurun.

Direktur Utama PT Pelindo Husada Citra (PHC), dr. Henny Veirawati menjelaskan, "Intervensi program yang dilakukan terhadap anak-anak yang masuk dalam program di antaranya pemberian vitamin dosis tinggi, kudapan bergizi, hingga konsultasi dengan Dokter Spesialis Gizi Klinik RS PHC Surabaya", ujarnya.

Dengan dukungan dan komitmen dari berbagai pihak, kolaborasi antara TPS dan PHC dalam menurunkan angka stunting diharapkan tidak hanya memberikan manfaat bagi masyarakat tetapi juga meningkatkan kualitas hidup generasi penerus bangsa, demi mewujudkan generasi Indonesia yang lebih sehat dan produktif.

PHC Salurkan Bantuan Alat Kesehatan untuk Koramil Pabean Cantian

PT Pelindo Husada Citra (PT PHC) melalui program Corporate Social Responsibilty (CSR) dan IHC Goes to Office memberikan bantuan alat kesehatan untuk Komando Rayon Militer (Koramil) 0830/03 Pabean Cantian Surabaya, Jumat (21/06).

Pemberian bantuan ini sebagai wujud komitmen PT PHC dalam mendukung pelayanan kesehatan bagi personel militer, PNS dan keluarga. Dimana secara geografis, Perusahaan dan Koramil 0830/03 masuk dalam satu kawasan Obyek Vital Nasional (Obvitnas) Pelabuhan Indonesia Regional 3.

Bantuan yang diberikan berupa alat tes kesehatan untuk pemeriksaan gula darah, asam urat dan kolesterol termasuk dengan kelengkapan bahan medis habis pakai.

Terpisah, Direktur Utama PT PHC dr. Henny Veirawati menjelaskan hal ini juga sejalan dengan komitmen Pemerintah Indonesia dalam mengakselerasi capaian Sustainable Development Goals (SDGs) Tujuan Nomor 3 tentang Kehidupan Sehat dan Sejahtera. "Perusahaan menyadari bahwa keberlanjutan usaha jangka panjang tidak hanya diukur dari pencapaian kinerja secara ekonomi saja, tetapi juga bagaimana PT PHC berkontribusi secara berimbang terhadap masyarakat atau elemen pendukung sekitar" ujar dr. Henny.

Sementara itu, Komandan Rayon Militer 0830/03 Pabean Cantian Ibrahim Ahsani menyampaikan terimakasih dan apresiasi atas dukungan yang diberikan serta siap berkolaborasi pada program peningkatan kesehatan kepada masyarakat sekitar.

PHC Raih Penghargaan P2HIV-AIDS di Tempat Kerja dari Kemnaker RI

PT Pelindo Husada Citra (PT PHC) yang mengoperasikan RS PHC Surabaya berhasil meraih Penghargaan Pencegahan dan Penanggulangan HIV/AIDS (P2HIV/AIDS) Kategori Platinum 6 kali berturut-turut.

Penghargaan yang ke-6 kalinya tersebut diberikan Menteri Ketenagakerjaan Republik Indonesia Ida Fauziyah kepada Direktur Utama PT PHC dr. Henny Veirawati di Jakarta International Expo pada 23 Agustus 2024 dalam acara "Penyerahan Penghargaan Bidang Keselamatan dan Kesehatan Kerja Kementerian Ketenagakerjaan Republik Indonesia Tahun 2024".

"Terimakasih, ini merupakan penghargaan ke-6 berturut-turut yang diperoleh PHC dari Kemnaker RI atas komitmen terhadap pencegahan HIV/AIDS di tempat kerja" ungkap dr. Henny.

Ia lantas juga menyampaikan apresiasi kepada seluruh pekerja PHC atas peran aktifnya pada program-program K3 Perusahaan. "Sekaligus menjadi motivasi bagi Manajemen PHC untuk terus berbenah dan konsisten menjaga K3 di lingkungan Perusahaan sesuai pilar-pilar HSE Golden Rules".

Tingkatkan Layanan Kesehatan Berstandar Global, PHC Raih Sertifikasi ISO 9001:2015

Fokus tingkatkan mutu layanan kesehatan, PT Pelindo Husada Citra yang mengoperasikan RS PHC Surabaya berhasil meraih Sertifikasi Sistem Manajemen Mutu ISO 9001:2015 yang diberikan oleh Perwakilan Badan Sertifikasi Worldwide Quality Assurance Ltd (WQA) yang berkantor pusat di Inggris.

Sertifikasi tersebut diraih dengan ruang lingkup pada "Penyediaan Manajemen Pelayanan Kesehatan dan Penyediaan Pelayanan Medis Umum" yang meliputi aspek utama pelayanan kesehatan seperti layanan Rawat Inap, Rawat Jalan, Kamar Operasi, ICU/PICU/NICU, Dialisis (HD), IGD, Rehabilitasi Medik, Radiologi, Laboratorium, Medical Check Up, Farmasi dan layanan penunjang lainnya.

Direktur Utama PT Pelindo Husada Citra dr. Henny Veirawati menyampaikan apresiasi dan terimakasih kepada seluruh Perwira PHC atas diraihnya Sertifikasi Sistem Manajemen Mutu ISO 9001:2015. "ISO 9001 ini merupakan sebuah standar sistem manajemen mutu yang diakui secara internasional, sehingga semangat layanan yang diberikan kepada seluruh pengguna jasa harus berstandar global".

Ia juga berpesan agar capaian ini menjadi penyemangat bagi seluruh Perwira PHC untuk senantiasa memberikan layanan bermutu tinggi kepada seluruh pelanggan, mitra, relasi dan stakeholders.

Dengan diperolehnya sertifikat ISO 9001 oleh PT PHC ini, menurut dr. Henny menandakan bahwa penjaminan mutu dalam bidang sistem manajemen kesehatan atas layanan kesehatan yang diberikan oleh RS PHC Surabaya sudah dievaluasi sesuai best practice yang berlaku berstandar internasional.

Peluncuran Female Service dan Program Layanan Bayi Tabung Untuk Pegawai BUMN

Hadirnya buah hati merupakan hal yang diidamkan oleh setiap pasangan, sayangnya tidak semua pasangan dapat dengan mudah mendapatkannya. Dua dari sepuluh pasangan didiagnosa mengalami infertilitas (gangguan reproduksi yang menyebabkan seseorang mengalami kesulitan untuk hamil) sehingga sulit untuk mendapatkan kehamilan.

Program kehamilan bayi tabung merupakan salah satu alternatif yang efektif bagi pasangan dalam merencanakan kehamilan. Namun, seringkali mahalnya biaya bayi tabung menjadi permasalahan tersendiri bagi sebagian pasangan hingga akhirnya menunda untuk memulainya.

Banyak pasien yang akhirnya berobat ke luar negeri karena biaya yang lebih murah dan pelayanan serta teknologi yang dianggap lebih baik dari Indonesia. Kini, mempersiapkan kehamilan tidak perlu jauh-jauh lagi ke Malaysia, semuanya cukup di Surabaya dengan ASHA IVF-RS PHC Surabaya.

Melalui program Layanan Bayi Tabung Untuk Pegawai BUMN dan Afiliasi, RS PHC Surabaya dan ASHA IVF Indonesia memberikan kemudahan akses dan layanan terbaik bagi pasangan yang sedang merencanakan program kehamilan, dengan harapan dapat membantu mewujudkan impian mereka untuk memiliki anak.

Direktur Utama PT Pelindo Husada Citra, dr. Henny Veirawati mengatakan, "RS PHC Surabaya yang merupakan salah satu jaringan Rumah Sakit BUMN IHC dan satu-satunya rumah sakit jaringan IHC yang memiliki layanan unggulan bayi tabung berkolaborasi dengan ASHA IVF Indonesia untuk meningkatkan pelayanan penanganan permasalahan infertilitas bagi karyawan BUMN dan Afiliasi dengan memberikan harga khusus untuk layanan bayi tabung (IVF)".

Dari paket IVF yang semula Rp 80 Jutaan, kini menjadi Rp 59 Jutaan khusus untuk pegawai BUMN dan Afiliasi. Adapun untuk persyaratannya salah satunya ialah cukup menunjukan kartu identitas pegawai (ID Card).

Direktur Utama ASHA IVF Indonesia Dr. dr. Amang Surya Priyanto, Sp.OG., F-Mas dalam Press Conference Launching Tarif Program IVF Khusus Pegawai BUMN dan Afiliasi serta Layanan Female Service di Maternity Expo in Conjuction with IVF Festival 2024 di Atrium Grand City Mall Surabaya menambahkan dengan menawarkan harga spesial ini, RS PHC Surabaya dan ASHA IVF Indonesia berharap dapat memberikan layanan terbaik dan terjangkau bagi pegawai BUMN dan afiliasi yang sedang merencanakan program kehamilan.

"Kami juga memahami betapa pentingnya dukungan dan pelayanan yang optimal dalam proses ini, sehingga promo ini dirancang untuk memberikan kenyamanan dan kepuasan maksimal bagi setiap pasangan." ungkap dr. Amang.

Layanan Female Service

Pelayanan dari wanita untuk wanita merupakan layanan program hamil di ASHA IVF-RS PHC Surabaya dengan seluruh tenaga wanita, mulai dari staf admission, perawat, dokter, tim lab, dan kasir. Tidak dapat dipungkiri bahwa keputusan pasangan untuk melakukan pemeriksaan fisik dipengaruhi oleh banyak hal, salah satunya faktor psikologis adanya rasa malu dan tidak nyaman ketika seorang wanita diperiksa oleh dokter yang lawan jenis. Sebagai contoh, dalam tindakan pengambilan sel telur dalam rangkaian program bayi tabung, semua tenaga medis dan staf yang terlibat adalah perempuan, mulai dari suster, penata anestesi, dokter kandungan, dokter anestesi, hingga embriologis.

Oleh karena itu, ASHA IVF-RS PHC Surabaya mengakomodasi kebutuhan wanita dalam mencari informasi dan pelayanan dari wanita untuk wanita dengan pelayanan komprehensif dalam penanganan infertilitas, mulai dari pemeriksaan kesuburan, program kehamilan alami, inseminasi, hingga bayi tabung dengan staf dan tenaga medis ahli yang didukung oleh teknologi modern.

ASHA IVF-RS PHC Surabaya berkomitmen untuk terus berinovasi mengembangkan pelayanan dalam penanganan infertilitas yang efisien di Indonesia agar bisa bersaing dengan negara-negara tetangga sehingga masyarakat Indonesia tidak perlu jauh-jauh program hamil di luar negeri.

Pelatihan Bantuan Hidup Dasar

RS PHC Kolaborasi dengan BP Jamsostek Adakan Pelatihan BHD bagi Mitra Driver Gojek Surabaya

Fokus bantu tingkatkan pengetahuan dan keterampilan pertolongan pertama pada kegawatdaruratan, RS PHC Surabaya berkolaborasi dengan BP Jamsostek Surabaya Tanjung Perak mengadakan pelatihan Bantuan Hidup Dasar (BHD) bagi Mitra Driver Ojek Online dari Gojek Surabaya.

Program yang masuk dalam kategori IHC Goes to Community ini diselenggarakan di Aula Kantor Gojek Surabaya dan diberikan kepada para mitra driver Gojek yang tergabung dalam Tim Unit Reaksi Cepat (URC) Gojek Surabaya.

Adapun materi dan praktik yang disampaikan oleh dr. Nor Roudhoh dan Ns. Candra Perwira dari Tim IGD RS PHC Surabaya meliputi prosedur pijat jantung, pembebasan jalan nafas, penanganan tersedak hingga penanganan luka terbuka akibat benda tumpul dan tajam.

Vice Director Finance & Administration RS PHC Surabaya, Afifah Ariyani dalam sambutannya menjelaskan, "Risiko terjadinya kegawatdaruratan medis yang berakibat pada henti jantung atau henti nafas bisa terjadi dimana saja dan kapan saja serta tidak selalu ada tenaga kesehatan di situ, sehingga para mitra driver Gojek diharapkan juga dapat memberikan pertolongan pertama sembari menunggu ambulance atau tenaga medis datang".

Sementara itu, Regional Operation Manager PT Gojek Indonesia Surabaya Ferry Setiawan menilai mitra driver Gojek di Kota Surabaya memiliki keunikan tersendiri dibandingkan dengan daerah lain yang patut diapresiasi.

"Ambil contoh komunitas Unit Reaksi Cepat (URC) Driver Gojek Surabaya ini dibentuk atas dasar sukarela dan kepedulian solidaritas sesama driver Gojek, yang apabila terdapat sesama driver Gojek mengalami kecelakaan lalu lintas bisa dibantu diberikan pertolongan medis hingga mendapatkan perawatan yang optimal" ujar Ferry.

Dalam kesempatan yang sama, Kepala Kantor Cabang BP Jamsostek Surabaya Tanjung Perak Theresia Wahyu Dianti mengungkapkan pihaknya menyediakan kemudahan akses dalam membayar iuran BPJS Ketenagakerjaan. "Hanya dengan Rp 16.800 per bulan, mitra driver dapat menerima manfaat berupa Jaminan Kecelakaan Kerja (JKK) dan Jaminan Kematian (JKM)" ucap Theresia.

Ada pepatah yang mengatakan "Time saving is life saving", kecepatan waktu pertolongan dapat menyelamatkan nyawa. Mengambil contoh apabila terdapat korban dengan sumbatan jalan nafas, bilamana tidak dapat tertangani dalam 3-5 menit dapat berakibat fatal.

Rosyid, Koordinator URC Gojek Surabaya menjelaskan pelatihan ini dapat merefresh materi yang sebelumnya ia dan rekan-rekannya dapatkan. "Misal penanganan pada kejadian tersedak, dapat ditangani dengan teknik Back Blows atau Heimlich Abdominal Trust".

Melalui Women Empowerment Program, PHC Ajak PIP Pelindo Ciptakan Karya Seni Ramah Lingkungan

Women support women menjadi salah satu gerakan paling populer untuk menunjukan dukungan antar perempuan dalam menghadapi stereotip tradisional. Lebih-lebih di era modern saat ini setiap perempuan sebagai individu yang merdeka bisa menentukan pilihan hingga kesempatan yang sama untuk belajar dan memiliki keahlian.

Inisiatif dan semangat yang sama ditujukan PT Pelindo Husada Citra (PHC) dengan mengajak 54 peserta yang tergabung dalam Persatuan Istri Pelindo (PIP) Area Surabaya untuk mengikuti acara bertajuk Women Empowerment Program pada Jumat, 9 Agustus 2024 di Gedung Serba Guna RS PHC Surabaya.

Direktur Utama PT PHC dr. Henny Veirawati menjelaskan terdapat 2 program khusus yang disiapkan, yaitu Health Talk Peran Penting Keluarga Harmonis dalam Mendukung Peningkatan Kinerja Perusahaan oleh Meutia Ananda, S.Psi., M.Psi., Psikolog dan Workshop Ecoprint on Tumbler oleh Mia Mayangsari Andike.

"PHC ingin mengajak secara bersama-sama mendorong kepemimpinan perempuan dan kesetaraan gender karena research dari berbagai institusi secara jelas menyatakan bahwa diversity memberikan value added pada kinerja organisasi" ungkap dr. Henny Veirawati.

Lebih lanjut dalam sesi health talk oleh Psikolog Meutia Ananda disampaikan salah satu pilar untuk membangun keluarga yang harmonis ialah memiliki waktu berkualitas bersama.

Secara sederhana, hal ini dapat diaplikasikan dengan mengatur jadwal makan malam bersama setiap malam tanpa gangguan TV atau gadget, serta merencanakan aktivitas akhir pekan seperti piknik.

"Kalau suasana dirumah harmonis, akan mendukung psikologis suami dalam bekerja. Suami bisa lebih fokus pada pemenuhan target kinerja yang ditetapkan ditempat dimana ia bekerja" ujar Meutia Ananda yang juga praktik sebagai Psikolog di RS PHC Surabaya.

Sesi kemudian dilanjutkan dengan Workshop Ecoprint on Tumbler dimana seluruh peserta diajak menciptakan karya seni yang indah dan berkelanjutan dengan menggunakan pewarna alam yang lebih ramah lingkungan yang dipandu Penggiat Ecoprint Mia Mayangsari Andike.

"Workshop Ecoprint ini menggabungkan seni dan kesadaran lingkungan, sekaligus juga berfungsi sebagai langkah positif menuju pemahaman yang lebih baik tentang cara kita dapat berkontribusi dalam menjaga lingkungan sambil tetap berkreasi" ungkap Mia kepada seluruh peserta yang terlihat antusias dalam praktik pembuatan Ecoprint tumblernya.

Dr. dr. Lia Gardenia Partakusuma, SpPK(K), MM, MARS, FAMM, Plt. Direktur Utama PT Pertamina Bina Medika IHC secara khusus menyempatkan menyapa para peserta pada saat sesi workshop. "Terimakasih dan apresiasi untuk PHC yang secara aktif turut serta mengkampanyekan program ESG nya dengan workshop Ecoprint on Tumbler".

Menutup kegiatan, diakhir sesi terdapat penghargaan untuk peserta yang dalam praktik Ecoprint on tumbler menghasilkan motif yang unik serta kostum terbaik yang mengangkat tema wawasan nusantara.

Jaga Ekosistem Pesisir Surabaya, PHC Tanam 10 Ribu Pohon Mangrove Hingga 5 Tahun Mendatang

PT PHC berkomitmen secara konsisten mengimplementasikan prinsip Enviromental, Social and Governance (ESG) pada setiap aktivitas operasional dan bisnis Perusahaan. Salah satu implementasi dari program ESG tersebut adalah "PHC 10 Thousand Tress" sebagai upaya mitigasi perubahan iklim yang terjadi.

Program ini merupakan program kerjasama jangka panjang (multiyears partnership) antara PT PHC dengan LSM Ekowisata Mangrove Wonorejo dengan komitmen akan menanam 10 ribu pohon mangrove hingga 5 tahun mendatang.

Inisiatif tersebut kemudian direalisasikan mulai tahun ini dengan melakukan penanaman 1000 pohon mangrove sekaligus kegiatan bersih pantai (beach clean up) di kawasan Ekowisata Mangrove Wonorejo Surabaya Timur, Senin (26/08).

Direktur Utama PT PHC dr. Henny Veirawati dalam sambutannya mengatakan selain dilakukan oleh pegawai PHC, penanaman pohon mangrove ini juga turut serta mengajak 15 siswa dari SD Negeri 1 Kaliasin Surabaya, SD Muhammadiyah 20 Surabaya dan SD Katolik Santa Angela Surabaya. “Hal ini sekaligus menjadi salah satu peran PHC untuk terus dan secara bersama-sama memberikan edukasi pentingnya menjaga kelestarian ekosistem alam sejak dini".

Berdasarkan beberapa penelitian, setiap pohon mangrove diperkirakan mampu menyerap 3,35 - 4,70 kgCO2e per tahun. Hutan mangrove yang terbentuk juga dapat menyerap karbon biru (blue carbon) serta dapat meningkatkan biodiversitas di kawasan pesisir, yang mendukung keberlanjutan ekonomi petani lokal.

Ir. Djoko Suwondo Ketua Pengelola Ekowisata Mangrove Wonorejo secara terpisah menjelaskan Kawasan Perairan Mangrove Wonorejo merupakan habitat penting bagi biota yang ada didalamnya serta memiliki peranan sebagai pelindung kawasan pesisir dari hempasan angin, arus dan ombak dari laut (green belt), serta berperan sebagai benteng dari pengaruh banjir dari daratan.

Produktivitas atau suburnya sebuah wilayah laut sangat tergantung dari ada tidaknya pohon mangrove yang tumbuh di daerah estuari tersebut karena salah satu tempat pembenihan alami udang dan ikan berada di daerah tempat tumbuhnya mangrove.

dr. Henny menambahkan lahirnya program ini sejalan dengan SDGs Nomor 13 tentang Penanganan Perubahan Iklim dan Nomor 14 tentang Menjaga Ekosistem Laut. Tema laut dipilih mengingat wilayah operasional perusahaan yang juga berada di area pelabuhan seperti di RS PHC Surabaya.

“Sejalan dengan agenda dekarbonisasi dari Pertamedika IHC selaku Holding RS BUMN dan Pemerintah, PHC terus berkomitmen pada pelestarian ekosistem lingkungan melalui berbagai program ESG dan TJSL. Dengan menanam 10 ribu pohon mangrove hingga 5 tahun mendatang, PHC berharap dapat memberikan kontribusi nyata dalam meningkatkan biodiversity dan climate resilience wilayah pesisir Surabaya sekaligus memberdayakan petani pohon mangrove, " tutup dr. Henny

Dirut Pertamedika IHC Dorong IHC Jatim Aktif Dalam Medical Forum Tingkat Global

Hari ini, PT Pelindo Husada Citra berkesempatan menjadi host dalam agenda IHC Management Forum Chapter Jawa Timur yang diselenggarakan di Gedung Serba Guna RS PHC Surabaya (6/9).

Forum ini diselenggarakan dengan tujuanu memfasilitasi Pemimpin dan Tim Medis IHC Jawa Timur agar dapat berkolaborasi untuk mencapai Satu IHC sebagai nama besar Korporasi kesehatan di Indonesia, bersama para entitas kesehatan global dan mitra strategislainnya.

Agenda dihadiri secara langsung oleh Dr. dr. Lia Gardenia Partakusuma, SpPK(K), MM, MARS, FAMM selaku Plt. Direktur Utama PT Pertamina Bina Medika IHC selaku Holding RS BUMN, para Direksi dari 4 Anak Perusahaan IHC AP Jawa Timur, 11 Direktur RS IHC AP Jawa Timur dan 11 Ketua Komite Medis RS IHC AP Jawa Timur.

"Saya juga mendorong agar para Pemimpin maupun Tim Medis IHC Jawa Timur dapat berpartisipasi aktif dalam Medical Forum tingkat Global guna membuka jalan bagi pertukaran pengetahuan dan teknologi untuk terus meningkatkan layanan." ujar dr. Lia

Dengan memiliki jaringan yang luas, IHC dapat memaksimalkan sumber daya yang tersedia, meningkatkan profesionalisme SDM serta menjadi model dalam penerapan teknologi dan inovasi disektor kesehatan untuk mencapai Indonesia Emas 2045.

Pertamina Subholding Upstream Sampaikan Apresiasi Fasilitas dan Layanan Rumah Sakit PHC

RS PHC Surabaya berkesempatan menerima kunjungan kerja dari Manager Health Pertamina Subholding Upstream dan Tim guna berdiskusi serta melihat secara lebih dekat layanan kesehatan yang digunakan oleh Pekerja Pertamina Subholding Upstream pada Kamis, 19 September 2024.

Hadir dalam kunjungan kerja tersebut diantaranya Manager Health Pertamina Subholding Upstream dr. Anton Ojong dan Manager Health Regional 4 Pertamina Subholding Upstream dr. IGN Irwin Purnawarman yang diterima secara langsung oleh Direktur Utama PT Pelindo Husada Citra dr. Henny Veirawati dan Hospital Director of RS PHC Surabaya dr. Pudji Djanuartono.

"RS PHC Surabaya memiliki fasilitas evakuasi medis bagi pasien yang bisa dilakukan mulai dari rujukan rumah sakit tingkat nasional hingga mancanegara, terakhir terdapat evakuasi medis pasien menggunakan private jet rute Surabaya ke Singapura dan ke Australia" ungkap dr. Henny.

Dalam kesempatan yang sama, dr. Anton Ojong menyampaikan terimakasih atas kerjasama pelayanan kesehatan yang selama ini diberikan kepada pekerja Pertamina Subholding Upstream. "Kami menilai layanan yang diberikan sudah komprehensif mulai dari aspek preventif, promotif, kuratif dan rehabilitatif. Fasilitas RS PHC Surabaya sebagai salah satu pusat rujukan juga bagus".

Waspadai Henti Jantung saat Berolahraga

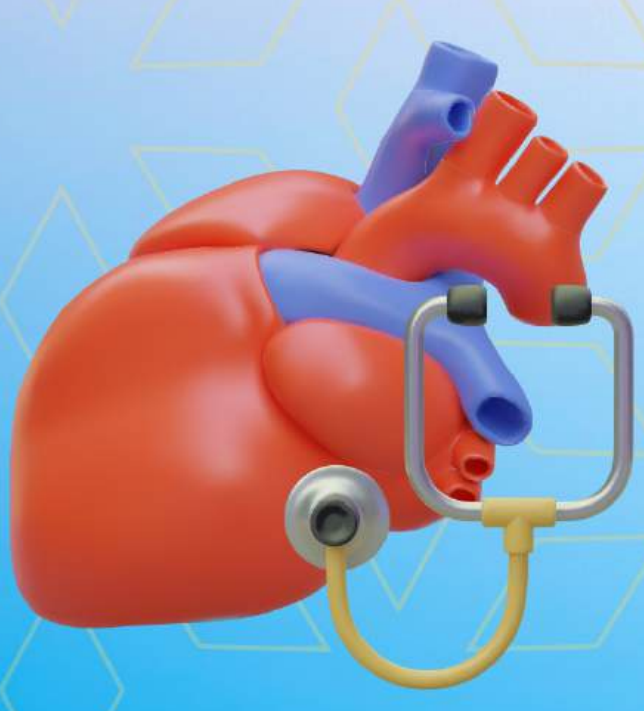
**Olahraga juga bisa menjadi penyebab terjadinya henti jantung mendadak.
Apa sih yang menyebabkan henti jantung saat berolahraga?**

__Penyebab henti jantung__ paling banyak pada orang usia muda __kurang dari 35 tahun__ adalah __kelainan genetik__ atau __kelainan jantung bawaan__, sedangkan pada orang usia __lebih dari 35 tahun__ paling banyak sebabnya karena __Penyakit Jantung Koroner__ yang dapat menyebabkan serangan jantung.

dr. Dara Ninggar Ghassani, Sp.JP
Dokter Spesialis Jantung dan Pembuluh Darah
Jam Praktik : Senin & Rabu 18.00 - 20.00 WIB
Poli Spesialis Jantung (Gedung PMC Lantai 2)

5 Gejala Serangan Jantung

1. **Nyeri Dada**
2. **Pusing**
3. **Mual**
4. **Sesak Napas**
5. **Rasa Tidak Nyaman yang Menjalar ke Leher/Lengan**



Tips Mencegah Serangan Jantung

__Lakukanlah MCU secara rutin__ untuk mengetahui kondisi jantung Anda dan faktor risiko yang dapat berujung pada PJK,
__Lakukan olahraga dengan intensitas sedang__ selama 150 menit per minggu, dan
__Konsultasikan preskripsi latihan__ yang sesuai kondisi jantung Anda saat ini ke Dokter Spesialis Jantung