PT Pelindo Husada Citra
PT PHC mengoperasikan jaringan Rumah Sakit PHC,
Klinik Medis PHC dan Klinik First Aid dan K3 PHC

Jalan Prapat Kurung Selatan No. 1
Tanjung Perak, Surabaya (60165)
(031) 3294801-03
ihc.pelindohusadacitra
phc.co.id

IHC
PT Pelindo Husada Citra

PHC NEWSLETTER

milestone

Media Internal

Edisi 2 Tahun 2024

Cintai Bumi, RS PHC dan Klinik Medis PHC Ajak Tekan Penggunaan Plastik

Dalam rangka mendukung kelangsungan ekosistem lingkungan yang lebih baik dan minimal limbah plastik, terhitung mulai tanggal 1 Juni 2024 layanan Farmasi di RS PHC Surabaya dan Klinik Medis PHC tidak lagi menyediakan kantong obat berbahan plastik.

Direktur Utama PT Pelindo Husada Citra, dr. Henni Veirawati menjelaskan,"Melalui RS PHC Surabaya dan Klinik Medis PHC, Perusahaan berkomitmen memberikan aksi nyata mengurangi penggunaan sampah plastik di lingkungan kerja, salah satunya dengan meniadakan kantong obat berbahan plastik".

Seperti diberitakan sebelumnya, selama bulan Mei 2024 petugas telah menyampaikan sosialisasi kepada setiap pasien perihal rencana pemberlakuan tersebut. Melalui Tim Enviromental, Social dan Governance (ESG) PHC, memperhatikan data historis kebutuhan sebelumnya dengan adanya implementasi ini bisa meniadakan penggunaan sekitar 45 ribu kantong plastik berbagai ukuran dalam 1 (satu) bulan.

Perseroan meyakini, kelestarian lingkungan memiliki keterkaitan dengan bisnis dimana lingkungan dapat dipengaruhi dan berpengaruh pada kegiatan operasional seperti isu pencemaran lingkungan, perubahan iklim dan keanekaragaman hayati.

"Kami telah merancang program terkait dengan ESG. Komitmen kami berkaitan dengan lingkungan akan terus kami tingkatkan untuk Bumi yang lebih baik" pungkas dr. Henni.

Jalin Silaturahmi di Bulan Ramadhan, PHC Gelar Buka Puasa Bersama Anak Yatim Sekitar

PHC selenggarakan Buka Puasa Bersama Perwira PHC dan Anak Yatim sekaligus Ceramah Agama oleh dr. Agus Ali Fauzi, PGD.Pall.Med (ECU),Ahli Paliatif RSUD Dr. Soetomo, dengan tema Ramadhan Membentuk Pribadi BerAKHLAK.

Guna mempererat tali silaturahmi di antara Perwira PHC, PHC menggelar buka puasa bersama di Gedung Serba Guna Rumah Sakit PHC Surabaya, Senin (25/03). Buka puasa yang dihadiri oleh Komisaris, Direksi dan Perwira PHC tersebut turut mengundang dr. Agus Ali Fauzi, PGD.Pall.Med (ECU), Ahli Paliatif RSUD Dr. Soetomo, serta Anak Yatim dari Yayasan Aisyah Tong.

Ini merupakan buka puasa bersama pertama yang dilaksanakan setelah pandemi COVID-19. Buka puasa bersama ini tampak dipenuhi suasana kebersamaan dan keakraban antar Perwira PHC.

Acara buka puasa bersama ini dibuka langsung oleh Komisaris PT Pelindo Husada Citra, Bapak RM. Happy Paringhadi dan dilanjut dengan pembacaan ayat suci Al-Quran

Dalam kesempatan yang sama, juga dilakukan simbolis Pemberian Bantuan Operasional Pendidikan untuk 5 Yayasan di Sekitar Wilayah PHC senilai 25 juta rupiah yang diwakilkan oleh Yayasan Aisyah Tong Tanjung Perak Surabaya, serta Bantuan kepada Anak Yatim Pegawai PHC.

Selanjutnya, sambil menunggu azan Maghrib berkumandang, dr. Agus memberikan tips mengenai bagaimana cara membentuk pribadi yang ber-AKHLAK di bulan Suci Ramadhan ini, serta bersolawat dan berdoa bersama.

Mudik Lebaran 2024, RS PHC Surabaya Dukung Satgas RAFI 2024 Pertamina di 5 Titik Rest Area Tol Jatim

PT Pelindo Husada Citra (PT PHC) yang mengoperasikan jaringan Rumah Sakit PHC Surabaya dan Klinik Medis PHC mendukung program Pertamina berkaitan dengan Satgas Ramadan dan Idulfitri (RAFI) dalam rangka menghadapi mudik lebaran 2024.

Dukungan tersebut diberikan dengan hadirnya layanan kesehatan oleh tim medis RS PHC Surabaya bagi masyarakat yang akan melakukan mudik lebaran mulai tanggal 1-16 April 2024 yang melewati 5 Ruas Jalan Tol Jawa Timur.

Dalam acara pelepasan Tim Medis RS PHC Surabaya yang tergabung dalam Satgas RAFI Pertamina 2024 di Lobby Medical Check Up RS PHC Surabaya, Direktur Utama PT PHC dr. Henny Veirawati mengatakan, sebanyak 16 dokter, 100 perawat dan 2 driver ambulance secara bergantian siap melayani pemudik di 5 Rest Area Tol di Jawa Timur.

Layanan Kesehatan RS PHC Surabaya ini dapat diakses di Serambi MyPertamina diantaranya di :

Rest Area KM 725 A Mojokerto–Surabaya
Rest Area KM 66 A Purwosari-Surabaya
Rest Area KM 575 A Ngawi-Surabaya
Rest Area KM 792 B Gempol-Pasuruan
Rest Area KM 84 B Pandaan-Malang

"Bagi masyarakat yang melaksanakan mudik lebaran 2024, silakan bisa mampir ke Posko Kesehatan PHC. Sambil istirahat sejenak, bisa mendapatkan pemeriksaan kesehatan gratis oleh Dokter, juga ada pemeriksaan laboratorium kimia klinik sederhana serta obat-obatan apabila diperlukan sesuai indikasi medis" ujar dr. Henny.

RS PHC Surabaya secara khusus juga menyiagakan 2 ambulans lengkap dengan alat medis pendukung seperti oksigen, monitor ECG, ventilator hingga defibrilator apabila terjadi kasus kegawatdaruratan medis.

"Semoga mudik lebaran 2024 ini berjalan dengan aman, lancar dan sehat untuk semuanya" pungkas dr. Henny.

Kinerja Tumbuh, Tingkat Kesehatan Perusahaan PT PHC Raih Peringkat idA-

Berdasarkan pemeringkatan perusahaan yang dilakukan oleh PT Pemeringkat Efek Indonesia (PEFINDO), pada tahun 2023 PT Pelindo Husada Citra (PT PHC) berhasil mendapatkan peringkat A- (Single A minus) dengan prospek stabil (Stable Outlook). Peringkat tersebut dinilai oleh PEFINDO mencerminkan kemungkinan dukungan dari Pemegang Saham dan profil keuangan yang kuat serta lokasi bisnis serta operasional Perusahaan yang strategis.

PT PHC sendiri didirikan pada tahun 1999 dan saat ini merupakan bagian dari Holding RS BUMN dibawah PT Pertamina Bina Medika IHC. Sampai dengan 31 Desember 2023, Perusahaan mengoperasikan jaringan layanan kesehatan terdiri dari 1 Rumah Sakit PHC, 2 Klinik Utama PHC, 5 Klinik Pratama PHC dan 62 Klinik Occupational Health & Industrial Hygiene (OHIH) yang tersebar di seluruh wilayah di Indonesia.

Direktur Utama PT PHC, dr. Henny Veirawati menjelaskan "Capaian ini menunjukan Perusahaan masih memiliki room for improvement. Kami juga berkomitmen untuk terus memperkuat posisi bisnis termasuk profil diversifikasi Perusahaan khususnya pada bidang Industri Layanan Kesehatan".

Ia berharap dengan adanya beberapa katalis positif pada tahun 2024 seperti post Covid recovery and rebound, naiknya kunjungan kapal wisata mancanegara dan pertumbuhan pasien dari berbagai segmen, dapat memperkuat fundamental bisnis Perseroan agar semakin kompetitif dan bertumbuh.

Pelepasan Tim Medis PHC Satgas Bencana BUMN Pulau Bawean Jawa Timur

PT PHC mengadakan Pelepasan Tim Medis PHC yang akan berkolaborasi dengan Satgas Penanggulangan Bencana BUMN Jawa Timur dalam memberikan layanan kesehatan bagi warga terdampak gempa Bawean.

Mereka yang berangkat diantaranya 2 dokter umum, 2 perawat dan 1 tenaga farmasi dengan membawa emergency kit, obat-obatan hingga layanan trauma healing terutama bagi anak-anak.

"Kami siap mendukung Pemerintah Provinsi Jawa Timur, khususnya dalam bidang kesehatan dan prikososial dengan memberangkatkan tim medis PHC untuk memberikan pemeriksaan kesehatan dan pengobatan penyakit," ujar dr. Henny Veirawati selaku Direktur Utama PT Pelindo Husada Citra.

Klinik Utama PHC Dalwa Sukses Raih Akreditasi Paripurna

Klinik Utama PHC Dalwa yang beroperasi di kawasan Pondok Pesantren Darullughah Wadda'wah (Ponpes Dalwa) berhasil meraih capaian akreditasi Paripurna dari Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Akreditasi yang diterima pada Jumat 21 Juni 2024 ini berlaku mulai 31 Mei 2024 hingga 31 Mei 2029.

Akreditasi Paripurna ini merupakan bentuk penghargaan tertinggi yang diberikan oleh lembaga independen penyelenggara akreditasi kepada fasilitas kesehatan tingkat lanjutan seperti Klinik Utama.

Clinic Director PHC, dr. Ikawati mengungkapkan apresiasi dan terimakasih atas pencapaian ini. "Tujuannya tentu bukan hanya mendapatkan pengakuan layanan yang terakreditasi. Lebih dari itu, kami ingin layanan Klinik yang diberikan dilakukan dengan kualitas terbaik oleh seluruh tenaga kesehatan di Klinik Utama PHC Dalwa" ujarnya.

Ia berharap hasil akreditasi ini juga dapat memotivasi Klinik Utama PHC Dalwa terus meningkatkan kualitas dalam memberikan pelayanan yang bermutu tinggi, baik kepada santri Ponpes Dalwa maupun masyarakat sekitar.

Kenali Emosi Anak pada Masa Pertumbuhan

Bunda, sudah nonton film inside out?
Bener nggak sih kalau anak memiliki emosi yang beragam yang perlu kita perhatikan?

*Pengenalan emosi pada anak **membantu anak melabel emosinya** apakah sedih, senang, marah, kecewa atau berbagai macam emosi yang lain. Manfaat pengenalan emosi pada anak adalah **membantu anak memahami emosinya** sehingga dia dapat **mengelola emosi dengan lebih baik** dan bisa **membina hubungan yang positif** dengan sesama, serta bisa **memahami dan menghargai orang lain** dengan baik.*

dr. Lisa Pangemanan, Sp.A(K), M.Kes.
Dokter Spesialis Anak Konsultan Tumbuh Kembang Anak
Jam Praktik : Rabu 16.00 - 20.00 WIB | Jumat 16.00 - 20.00 WIB
Poli Spesialis Anak (Gedung PMC Lantai 1)

Tahap Perkembangan Emosi Anak

1 **Tahap Mengenal Emosi (Usia 0-1 Tahun)**

2 **Tahap Mengekspresikan Emosi (Usia 2-3 Tahun)**

3 **Tahap Mengendalikan Emosi (Usia 3-5 Tahun)**

Tips untuk Orang Tua

"Tolong Akui Perasaan Anak"

Jika mereka marah **jangan terlalu cepat menyalahkan**, tolong ditanya **"kenapa kok mereka marah"** **bantu anak untuk memahami emosinya** dengan contoh kehidupan sehari-hari, **berikan contoh yang baik** dan **waspadai pengaruh buruk** dari lingkungan, seperti tontonan pada anak tersebut.