PT Pelindo Husada Citra
PT PHC mengoperasikan jaringan Rumah Sakit PHC,
Klinik Medis PHC dan Klinik First Aid dan K3 PHC

Jalan Prapat Kurung Selatan No. 1
Tanjung Perak, Surabaya (60165)
(031) 3294801-03
ihc.pelindohusadacitra
phc.co.id

IHC
PT Pelindo Husada Citra

PHC NEWSLETTER

milestone

Media Internal

Edisi 1 Tahun 2024

Bersama Manajemen Baru, Kita Wujudkan Semangat Baru!

dr. Henny Veirawati
Direktur Utama
PT Pelindo Husada Citra

Ir. RM. Happy Paringhadi
Komisaris
PT Pelindo Husada Citra

dr. Pudji Djanuartono
Direktur Operasional
PT Pelindo Husada Citra

Dalam rangka manajemen baru, PT Pelindo Husada Citra ("PT PHC") melaksanakan program pengenalan bagi Dewan Komisaris dan Direktur Utama yang baru dengan tujuan memberikan gambaran atas aktivitas bisnis, rencana perusahaan ke depan, pedoman kerja dan hal lainnya yang menjadi tanggung jawab Dewan Komisaris dan Direktur Utama yang dilaksanakan pada Rabu, 3 Januari 2024 pukul 09.00 - 12.00 WIB di Ruang Pertemuan 1 PT PHC.

Direktur Utama PT PHC, dr Henny Veirawati mengungkapkan, "Sebagai bagian dalam Grup Holding RS BUMN, guna mewujudkan peran dalam mendukung program Pemerintah khususnya bidang Kesehatan serta akselerator kesejahteraan sosial (social welfare), Dewan Komisaris dan Direksi PT PHC juga akan terus berkomitmen melalui penetapan Nilai-nilai Utama (Core Values) AKHLAK sebagai identitas dan perekat budaya kerja yang mendukung peningkatan kinerja secara berkelanjutan."

Fokus Bentuk Tim Yang Solid, PHC Hadirkan Corporate Coach dan Motivator Humprey Rusli

Guna meraih kinerja cemerlang di tahun 2024, PT Pelindo Husada Citra mengawali tahun dengan menggelar Manager Forum dengan tema "Meningkatkan Kinerja Tim dan Pengembangan Individu" pada Selasa (6/2).

Bertempat di Gedung Serba Guna PHC, sebanyak 122 senior leader PHC berkesempatan mendengarkan, sharing dan berinteraksi dengan Corporate Coach dan Motivator Humprey Rusli terkait dengan peran dan tanggung jawab seorang leader.

Direktur Utama PT PHC, dr. Henny Veirawati mengatakan acara ini juga dapat dimaknai sebagai aksi nyata Perseroan dalam mengimplementasikan nilai-nilai AKHLAK khususnya yang berkaitan dengan pilar nilai Kompeten.

Salah satu leader di lingkungan PHC Afifah Ariyani yang saat ini juga menjabat sebagai Wakil Direktur Administrasi dan Keuangan RS PHC Surabaya menyampaikan terimakasih dan apresiasi atas terselenggaranya Manager Forum ini.

"Acara ini bermanfaat mengingat materi dan studi kasus yang disampaikan in line dengan apa yang sebagian besar dihadapi leader di PHC. Sehingga dengan adanya problem solving dari sudut pandang orang diluar PHC, bisa menambah referensi kita semua" ujar Afifah.

Saat ditemui dalam closing Manager Forum, dr Henny menyampaikan harapan dengan adanya program pengembangan untuk peningkatan kompetensi untuk para leader di PHC ini, dapat memberikan kontribusi positif untuk perusahaan

Kolaborasi CSR Sido Muncul, Smile Train Indonesia dengan RS PHC Surabaya Mengoperasi 50 Anak Bibir Sumbing

PT Industri Jamu dan Farmasi Sido Muncul, Tbk (Sido Muncul) berkolaborasi dengan Yayasan Smile Train Indonesia dan RS PHC Surabaya menggelar Bakti Sosial Operasi Bibir Sumbing dan Celah Langit- langit Gratis untuk 50 anak-anak dari Surabaya pada Jumat (16/02).

Dalam seremoni acara yang diselenggarakan di Gedung Serba Guna RS PHC Surabaya, Direktur Marketing Sido Muncul, Irwan Hidayat, menjelaskan bahwa Sido Muncul berupaya untuk selalu memberikan kontribusinya terhadap masalah kesehatan yang ada di Indonesia, khususnya anak-anak yang menderita bibir sumbing.

"Tidak ada orang tua yang membayangkan anaknya dilahirkan dengan kondisi menderita bibir sumbing. Selain membuat tidak percaya diri akan penampilannya, penderita bibir sumbing juga mengalami kesulitan untuk makan," ujar Irwan Hidayat dalam sambutan secara hybrid dari Jakarta.

Penyerahan bantuan uang tunai senilai 325 Juta Rupiah diserahkan secara simbolis oleh Bapak Irwan kepada Ibu Deasy Larasati, selaku Country Manager and Program Director Smile Train Indonesia secara hybrid dimana bantuan tersebut akan digunakan untuk melakukan operasi bibir sumbing yang dapat meringankan beban orang tua dengan anak penderita bibir sumbing.

Dalam kesempatan tersebut, Direktur Utama PT Pelindo Husada Citra (PHC), dr. Henny Veirawati, menyampaikan apresiasi dan ucapan terimakasih karena kegiatan tersebut mencetak sejarah baru kolaborasi & inisiatif program CSR antara PHC, Sido Muncul, dan Smile Train Indonesia dalam bidang Peningkatan Kesehatan.

"Di Indonesia, masih terdapat sekitar 7.500 kasus bibir sumbing yg dialami anak-anak per tahunnya. Dimana kita tahu masalah yang ditimbulkan oleh bibir sumbing bukan hanya masalah estetik, tetapi juga masalah fungsional. Bantuan dari Sido Muncul ini dapat memberikan harapan pada anak-anak agar mendapatkan layanan Operasi Bibir Sumbing Gratis di Rumah Sakit PHC Surabaya." ujar dr. Henny.

Bersama Yayasan Smile Train Indonesia, Dokter Spesialis Bedah Plastik, Rekonstruksi & Estetika Rumah Sakit PHC Surabaya, Prof. Dr. dr. Iswinarno Doso Saputro, Sp.BP-RE., Subsp.L.B.L(K), beserta Tim Medis telah melakukan lebih dari 1.600 tindakan operasi bibir sumbing pada anak sejak tahun 2010.

"Kami berharap bisa bersama-sama memberikan semangat dan harapan baru bagi para penderita bibir sumbing yang mungkin memiliki keterbatasan akses untuk bisa mendapatkan pelayanan medis terbaik, serta dengan dilakukan operasi bibir sumbing gratis di RS PHC ini kami berharap senyuman anak-anak Indonesia akan kembali merekah." tutup dr. Henny.

Peringati Bulan K3, PHC Gelar Aksi Sosial Donor Darah Bantu Ketersediaan Stok di PMI

Dalam rangka memperingati Bulan K3 Nasional 2024, PT Pelindo Husada Citra (PT PHC) bekerjasama dengan Palang Merah Indonesia (PMI) Kota Surabaya kembali menyelenggarakan aksi sosial donor darah di Gedung Serba Guna Rumah Sakit PHC Surabaya pada Senin (19/02).

Direktur Utama PT PHC, dr. Henny Veirawati menyampaikan dalam sambutannya bahwa PT PHC berkomitmen secara berkala menggelar aksi sosial donor darah yang diperuntukan bagi pegawai PT PHC maupun masyarakat umum.

"Selain dapat membantu sesama dan menyelamatkan banyak nyawa, kegiatan donor darah juga memberikan banyak manfaat kesehatan bagi para pendonor. Disisi lain juga dapat membantu mencukupi ketersediaan stok darah di PMI Kota Surabaya," ujar dr. Henny.

Dari 100 calon pendonor darah, berhasil terkumpul 79 kantong darah yang memenuhi kriteria dan persyaratan secara medis sebagai pendonor.

Dalam kesempatan yang sama, petugas juga memberikan edukasi bagi calon pendonor yang tidak dapat melanjutkan donor darah, dimana hal tersebut antara lain dikarenakan kadar Hemoglobin (Hb) kurang, tekanan darah tinggi, berat badan tidak memenuhi hingga pasca operasi dalam kurun waktu 6 bulan sebelum donor darah.

"Dari kegiatan ini, juga dapat memberikan gambaran sekilas tentang kondisi kesehatan para calon pendonor" tambah dr Henny.

Selain berkesempatan melakukan donor darah, para peserta juga diberikan fasilitas foot reflexiology gratis dari Sae Reflexiology Surabaya dengan harapan pendonor bisa mendapatkan kenyamanan saat proses donor darah.

"Apresiasi dan terimakasih kami ucapkan kepada Palang Merah Indonesia (PMI) Kota Surabaya yang telah membantu pelaksanaan kegiatan Donor Darah di PHC ini. Bagi pendaftar yang belum mendapatkan kuota, dapat langsung datang ke PMI Kota Surabaya untuk melaksanakan donor darah secara mandiri." tutup dr. Henny.

Aksi sosial donor darah ini selaras dengan tema Bulan K3 Nasional 2024, yaitu "Budayakan K3, Sehat Dan Selamat Dalam Bekerja, Terjaga Keberlangsungan Usaha" dimana kegiatan ini diharapkan dapat memberikan manfaat bagi kesehatan pekerja di lingkungan PT PHC maupun kepada sesama.

Australian Embassy Medical Clinic Lakukan Kunjungan Kerja di RS PHC Surabaya

Manajemen RS PHC Surabaya berkesempatan menerima kunjungan dari Counsellor Medical of Australian Embassy Medical Clinic dr. Brian Raleigh untuk melihat layanan dan fasilitas di Rumah Sakit PHC Surabaya pada Jumat (23/02).

Secara khusus, Wakil Direktur Pelayanan Medis RS PHC Surabaya dr. Rony Kurniawan dalam kesempatan tersebut turut menjelaskan kepada dr. Brian Raleigh mengenai layanan Instalasi Gawat Darurat (IGD) yang dimiliki RS PHC Surabaya mulai dari saat registrasi, triase, konsultasi kegawatdaruratan hingga apabila pasien masuk rawat inap atau discharge.

Dalam 2 bulan terakhir sendiri, RS PHC Surabaya sendiri telah menangani 5 pasien Warga Negara Asing (WNA), salah satunya dari Australia, dimana pasien tersebut merupakan penumpang dari kapal pesiar wisata yang singgah di Surabaya North Quay Pelabuhan Tanjung Perak Surabaya.

Selama kunjungannya, dr. Brian menyampaikan apresiasi bahwa fasilitas dan pelayanan yang dimiliki RS PHC Surabaya sudah cukup lengkap serta memiliki portfolio positif dengan pengalaman melakukan medical evacuation dari Surabaya ke beberapa negara lain seperti Australia dan Singapura.

Evaluasi Short Course Layanan Hemodialisis, Tim St. Mary's Hospital Tinjau Langsung ke RS PHC

Pada Oktober 2023 lalu, delegasi RS PHC Surabaya berkesempatan mengikuti Short Course peningkatan kemampuan Teknisi Dialisis dalam pemeliharaan Sistem Water Treatment untuk pemurnian dialisat secara langsung di St. Mary's Hospital, Fukuoka Jepang.

Kali ini, Clinical Engineering St. Mary's Hospital menindaklanjuti hasil short course yang telah diberikan kepada Tim RS PHC Surabaya.

Mr. Makoto Abe, Clinical Engineering St. Mary's Hospital mengevaluasi langsung Sistem Water Treatment pada mesin Hemodialisis, proses sampling air Reserve Osmosis atau RO, serta dokumentasi pelaksanaan inspeksi pemeliharaan, harian dan berkala yang dilakukan oleh Teknisi Elektromedis RS PHC Surabaya setelah mengikuti short course.

Selain itu, Mr. Makoto Abe, Mr. Yuji Nishikubo, dan Ms. Makiko Suzuki dari St. Mary's Hospital juga melakukan pengambilan sampel air RO untuk dibawa ke Jepang dan dilakukan pemeriksaan kandungan endotoksin pada air RO Unit HD RS PHC.

Kualitas air yang baik sangat diperlukan untuk keselamatan pasien Unit Dialisis (HD) dan dapat menunjang tercapainya Layanan HD yang adekuat.

250 Siswa SD dari 3 Kota Ikut Kompetisi Dokter Kecil RS PHC Surabaya

Usai sukses menggelar "Kompetisi Dokter Kecil" terakhir kali pada tahun 2021, kompetisi bergengsi yang memperebutkan total hadiah 50 juta ini kembali digelar oleh RS PHC Surabaya dan diikuti oleh 25 Sekolah Dasar (SD) serta melibatkan 250 siswa-siswi dari Surabaya, Sidoarjo dan Gresik mulai 5-24 Februari 2024.

Direktur Utama PT Pelindo Husada Citra (PHC), dr. Henny Veirawati, menjelaskan kompetisi ini menuntut knowledge, skill serta team work yang baik, mengingat ada banyak nomor perlombaan untuk dimenangkan untuk lolos ke babak berikutnya.

"Diantaranya Lomba Poster Kesehatan Anak, Ranking 1, Talent Show Cuci Tangan hingga Drama Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan (P3K). Adapun total hadiah pada kompetisi kali ini adalah piala bergilir dan uang sebesar 50 juta rupiah" ujar dr. Henny saat ditemui pada pembukaan babak Grand Final kompetisi yang digelar di Grand City Convex pada Sabtu (24/02).

Dalam sambutannya dihadapan 100 peserta dari 10 SD yang lolos ke babak Grand Final, ia menyampaikan apresiasi atas antusiasme para peserta yang telah berpartisipasi secara maksimal pada kompetisi ini.

"Banyak sekali manfaat yang dapat diambil dari Kompetisi Dokcil PHC ini, salah satunya menambah wawasan anak-anak mengenai masalah kesehatan yang sering dialami pada anak usia sekolah sehingga mereka dapat memelihara dan menjaga kesehatannya sendiri, maupun orang disekitarnya sejak dini" ujarnya.

Dalam kesempatan yang sama, Wakil Direktur Pelayanan Medis RS PHC Surabaya dr. Rony Kurniawan, yang juga menjadi juri penilaian menjelaskan pada babak Grand Final tersebut, seluruh peserta diberikan materi presentasi mengenai Stunting dimana sampai saat ini Stunting masih menjadi isu kesehatan prioritas yang harus dihadapi bersama.

"Saat ini angka prevalensi Stunting di Indonesia menempati peringkat 5 diantara negara-negara Asia sehingga pada Grand Final Kompetisi Dokcil kali ini PHC mengusung tema Stunting sebagai salah satu upaya dalam mengurangi angka kasus stunting di Indonesia melalui penyuluhan kesehatan yang disampaikan oleh para peserta Dokter Kecil, mulai dari pengertian, faktor risiko, dampak hingga upaya yang dapat dilakukan untuk mencegah Stunting." ujar dr. Ronny.

Pertunjukan apik bidang non akademis juga dibawakan para peserta yang dikemas secara kreatif pada lomba Dokcil Got Talent, diantaranya bakat menyanyi, menari, pantomim, puisi, hingga bermain alat musik.

Setelah melalui penilaian yang panjang, juara dan piala bergilir Dokter Kecil PHC 2024 akhirnya jatuh kepada SD Negeri Kaliasin 1 Surabaya yang sedari awal kompetisi menunjukan semangat juang yang tinggi, baik dari peserta dan tim guru.

Health Talk bersama Psikolog RS PHC Surabaya Meuthia Ananda juga turut digelar tentang pentingnya pola asuh anak dan remaja di era digital yang ditujukan kepada para pendamping siswa-siswi yang hadir pada babak Grand Final Kompetisi.

dr. Henny juga mengucapkan terimakasih dan apresiasi kepada para sponsor kegiatan, salah satunya PT Terminal Petikemas Surabaya (TPS) yang telah memberikan simulasi P3K dengan melibatkan peserta Dokter Kecil untuk diajarkan bagaimana memberikan pertolongan pertama jika ada yang mengalami kecelakaan di lingkungan sekitar.

Klinik Prioritas RS PHC Surabaya

Tawarkan Layanan Lebih Personal dan Homey, RS PHC Surabaya Hadirkan Layanan Priority Clinic

RS PHC Surabaya meresmikan layanan terbaru mereka, PHC Priority Clinic, Senin (04/03). Berada di Gedung PHC Medical Center Lantai 1, Priority Clinic atau Klinik Rawat Jalan Prioritas ini menawarkan konsep berobat dan konsultasi dengan dokter spesialis yang lebih personal serta suasana homey.

RS PHC Surabaya secara khusus menargetkan pasien middle up yang ingin mendapatkan pelayanan berkualitas tanpa harus banyak berpindah tempat, artinya rangkaian layanan berada di satu area khusus.

Dengan 2 ruang konsultasi dokter spesialis yang tersedia, setiap ruangan dilengkapi dengan ruang konsultasi, ruang tindakan dan ruang sampling laboratorium yang private.

Untuk ruang tunggu, pasien dan keluarga disedikan ruang yang nyaman dilengkapi dengan mesin pembuat kopi, TV, Wifi serta fasilitas lainnya.

"Priority Clinic RS PHC Surabaya mengusung konsep layanan yang lebih personal dan homey. Dimana konsultasi dengan Dokter Spesialis jadi lebih nyaman serta tanpa banyak berpindah tempat" ujar dr. Pudji Djanuartono, Plt. Direktur RS PHC Surabaya.

Pembukaan Priority Clinic ini juga ditandai dengan gunting melati dan pemotongan tumpeng dengan mengundang pimpinan perusahaan sekitar Pelabuhan Tanjung Perak Surabaya.

Adapun jadwal praktik dokter spesialis RS PHC Surabaya di Priority Clinic hari Senin hingga Sabtu diantaranya Andrologi, Bedah Plastik Rekonstruksi dan Estetik, Bedah Thoraks Kardiovaskular, Hematologi Onkologi Medik, Neurologi, Radiologi dan Psikologi.

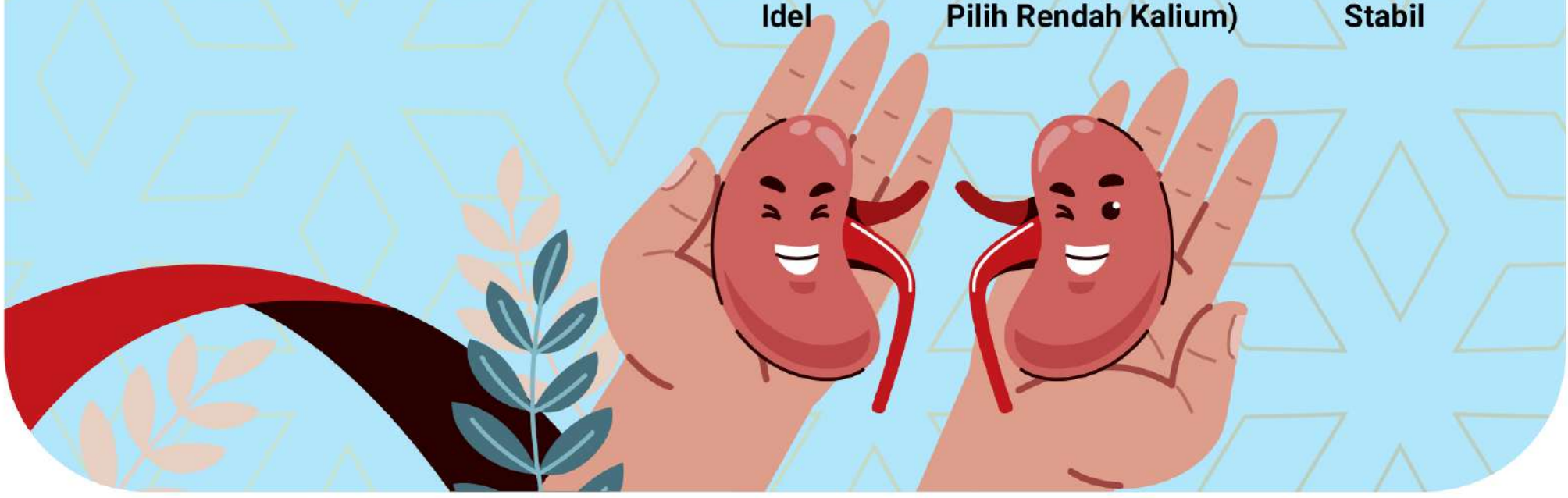
Kenali 5 Gejala Penyakit Ginjal Stadium Awal!

Taukah #SahabatSehatPHC bahwa ginjal merupakan salah satu organ vital yang berperan dalam menjaga keseimbangan fungsi tubuh sehingga jika fungsi ginjal tersebut terganggu, maka dapat meningkatkan risiko berbagai masalah kesehatan, lho. Penyakit ginjal dapat berkembang menjadi kronis atau bahkan gagal ginjal dan hal tersebut akan sangat sulit untuk ditangani. Maka dari itu, mengetahui gejala penyakit ginjal stadium awal sangat penting karena kita dapat memastikan kondisi tubuh kita dan penanganan apa yang efektif.

1. **Mual, Mudah Lelah, Lemas**
2. **Tekanan Darah Meningkat**
3. **Pembengkakan pada Kaki**
4. **Lebih Sering BAK dan Urine Tidak Normal**
5. **Kulit Menjadi Kering dan Gatal**

Apabila Anda merasakan gejala-gejala di atas, segera kunjungi Rumah Sakit PHC Surabaya untuk mendapatkan diagnosis dan penanganan yang tepat dari Dokter Spesialis kami.

5 Penanganan Penyakit Ginjal Stadium Awal!

Penyakit ginjal stadium awal tidak bisa sembuh secara total. Namun, sebagian besar penanganannya berfokus untuk memperlambat kerusakan dan menjaga fungsi ginjal selama mungkin.

1. **Olahraga secara Rutin**
2. **Berhenti Merokok**
3. **Menjaga Berat Badan Idel**
4. **Menjaga Makanan (Hindari Tinggi Garam, Pilih Rendah Kalium)**
5. **Menjaga Tekanan Darah tetap Stabil**